

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

WÜRMTALKLINIK



Therapie für
Menschen mit
Abhängigkeits-
erkrankungen



Würmtalklinik Gräfelfing Fachklinik für Suchterkrankungen

Herzlich willkommen

Die Würmtalklinik ist eine medizinisch-stationäre Rehaklinik für bis zu 36 Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen (Alkohol, Medikamente oder Drogen) oft verbunden mit psychischen oder körperlichen Begleiterkrankungen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Doppeldiagnosen, also der gleichzeitigen Therapie von Sucht und psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen oder Traumafolgestörungen.

Unsere Klinik liegt inmitten eines großen Waldstücks am Ortsrand von Gräfelfing. Das Zentrum Münchens erreichen Sie schnell über die S-Bahn-Linie S6.

Unsere hellen, großzügigen Einzel- und Zweibettzimmer sind modernisiert und neu möbliert.



Unsere Klinik bietet großzügige Therapie- und Gruppenräume, eine Fahrradwerkstatt, eine Schreinerei und verschiedene Möglichkeiten der Freizeitgestaltung (Billard, Dart, Tischtennis, Kicker). Freuen Sie sich auf verschiedenste Sportmöglichkeiten in unserem eigenen Fitnessraum, dem großen Volleyballfeld oder auf unserem Joggingpfad. Unser hochqualifiziertes, multiprofessionelles Team begleitet Sie individuell auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies, selbstbestimmtes Leben.

Jeder Rehabilitandin und jedem Rehabilitanden wird genügend Raum und Zeit für die eigene individuelle Entwicklung geboten.

Ihr Team der Würmtalklinik

Unsere Angebote

- **Therapeutische Angebote**

Kurzzeit- und Langzeittherapie, fundierte Psychoedukation mit Theorievermittlung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Rückfallprävention und Skilltraining, medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen (z. B. Polyneuropathie oder Hepatitis C)

- **Spezielle Behandlungspfade bei Doppeldiagnosen**

Individuell abgestimmte Therapiekonzepte bei psychischen Erkrankungen wie Psychosen, Angststörungen, Traumafolgestörungen (PTBS), ADHS, Borderline-Störung



- **Arbeits- und Beschäftigungsangebote**

in den Bereichen Büro, Garten- und Waldarbeit, Küche, Service sowie Schreinerei; Bewerbungstraining zur beruflichen Orientierung und Integration

- **Gesprächs- und Beratungsangebote**

Einzel-, Angehörigen- und Partnergespräche, Sozialberatung zur Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen

- **Sport- und Freizeitangebote**

Fitness- und Krafttraining, Volleyball, Fußball, Tischtennis und weitere Freizeitaktivitäten zur Förderung von Bewegung, Teamgeist und Lebensfreude

- **Übergang und Nachsorge**

Enge Kooperation mit dem Adaptionshaus Kieferngarten sowie mit betreuten Wohngruppen (TWG Kieferngarten) zur weiteren Stabilisierung und Vorbereitung auf ein selbstbestimmtes Leben





Zielsetzungen unserer Leistungen

- Förderung der körperlichen Gesundheit und Stabilisierung der körperlichen Verfassung
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Stärkung von Selbsthilfekompetenzen, des Selbstwertes und der Abstinenzmotivation
- Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung und dem Aufbau stabiler Beziehungen
- Hilfe bei der Regelung von Finanzen, Schuldenmanagement und dem Umgang mit Behörden
- Entwicklung eines sinnvollen Freizeitverhaltens und Förderung der persönlichen Lebensfreude





- Erlernen von effektiven Strategien zur Stressbewältigung und Emotionsregulation im Alltag
- Aktivierung von Ressourcen zur Förderung eines stabilen und positiven Lebensumfelds



Aufnahme

Unsere Zielgruppen

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit Abhängigkeits-erkrankungen (ICD-10 F10–F19) – z. B. Alkohol, Drogen oder Medikamente. Dazu zählen auch Menschen mit psychischen Begleiterkrankungen (z. B. Angststörung, Depression, Trauma) oder körperlichen Folgeerkrankungen (z. B. PNP, Hepatitis C).

Ihr Weg zu uns

- Erstkontakt via Telefon oder per E-Mail mit unserer Aufnahmeleitung
- Schriftliche Bewerbung mit ausführlichem Lebens- und Suchtverlauf
- Nach Rücksprache besteht in Einzelfällen auch die Möglichkeit einer Abholung.





Wir benötigen

- Nachweis über abgeschlossene Entgiftung
- Gültige Kostenzusage
- Regelmäßige Kontaktpflege bis zur Aufnahme
- Ggf. aktuellen Medikationsplan





Ansprechpartner



Dipl. Psych. Marcus Breuer
Klinikleitung, Psychologischer
Psychotherapeut, Sozialmedizin
Tel. +49 89 8989 133-6
marcus.breuer@deutscher-orden.de



Dipl. Päd. Harald Wittstadt
Aufnahmeleitung
Tel. +49 89 8989 133-6
harald.wittstadt@deutscher-orden.de



Gerne unterstützen wir Sie bei weiteren Fragen.
Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns
interessieren oder die Klinik vorher besichtigen
möchten, rufen Sie uns gerne an.



Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.



Würmtalklinik

Josef-Schöfer-Str. 3
82166 Gräfelfing

Tel. +49 89 8989 133-6

wuertalklinik@deutscher-orden.de
suchtklinik-muenchen.de



ordenswerke.de