



FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

WÜRMTALKLINIK

Therapie für Menschen mit
Abhängigkeitserkrankungen



Würmtalklinik Gräfelfing Fachklinik für Suchterkrankungen

Die Würmtalklinik ist eine medizinisch-stationäre Rehaklinik für bis zu 36 Menschen mit Abhängigkeits-erkrankungen (Alkohol, Medikamente oder Drogen) - oft verbunden mit psychischen oder körperlichen Begleit-erkrankungen.

Unsere Klinik liegt inmitten eines großen Waldstücks am Ortsrand von Gräfelfing. Das Zentrum Münchens erreichen Sie schnell über die S-Bahn-Linie S6. Unsere hellen, großzügigen Einzel- und Zweibettzimmer sind modernisiert und neu möbliert.

Unsere Klinik bietet großzügige Therapie- und Gruppen-räume, eine Fahrradwerkstatt, eine Schreinerei und ver-schiedene Möglichkeiten der Freizeitgestaltung (Billard, Darts, Tischtennis, Kicker). Verschiedenste Sportmög-

lichkeiten in unserem eigenen Fitnessraum, dem gro-ßen Volleyballfeld oder auf unserem Joggingpfad stehen Ihnen zur Verfügung. Unser hochqualifiziertes, multi-professionelles Team begleitet Sie individuell auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies, selbstbestimmtes Leben.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Doppeldiagnosen, also der gleichzeitigen Therapie von Sucht und psychischen Erkrankungen wie z.B. De-pressionen, Angststörungen oder Traumafolgestörungen.

Jeder Rehabilitandin und jedem Rehabilitanden wird genügend Raum und Zeit für die eigene individuelle Ent-wicklung geboten.

Ihr Team der Würmtalklinik

Zielgruppen und Indikation

Alkohol-, medikamenten-, drogen- und mehrfachabhängige Männer und Frauen. Dazu zählen auch Personen mit psychischen Begleiterkrankungen (z. B. Angststörung, Depression, Trauma) oder körperlichen Folgeerkrankungen (z. B. PNP, Hepatitis C).

Alter

Zwischen 18 und 50 Jahren
(Gerne auch ältere Personen nach einem Vorgespräch.)

Behandlungsdauer

- Alkohol und Medikamente: 13–15 Wochen
- Drogen: 22 Wochen

Individuelle Verkürzungen oder Verlängerungen sind nach Absprache möglich.

Behandlungsplätze

- 36 vollstationäre Plätze
- 4 ganztägig ambulante Plätze

Kostenträger und Anerkennung

DRV Bayern-Süd (federführend), DRV Bund, alle weiteren Rentenversicherungsträger, Krankenkassen (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V) und Sozialhilfeträger.

Wir sind anerkannt nach §§ 35, 36 BtmG.

Unterbringung

Großteils Doppelzimmer, wenige Einzelzimmer



Unsere Angebote

Therapeutische Angebote

Kurzzeit- und Langzeittherapie, fundierte Psycho-
edukation mit Theorievermittlung, Einzel- und Gruppen-
psychotherapie, Rückfallprävention und Skillstraining,
medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrank-
ungen (z. B. Polyneuropathie oder Hepatitis C)

Behandlung von Doppeldiagnosen

In den letzten Jahren haben wir uns als Fachklinik auf
die Behandlung von Rehabilitandinnen und Rehabilitan-
den mit Doppeldiagnosen spezialisiert.



*Nähere Informationen hierzu
finden Sie auf unserer Homepage*

In diesem Zusammenhang haben wir Behandlungspfade für folgende Doppeldiagnosen entwickelt:

- Traumatisierung (PTBS)
- ADHS
- Depression
- Psychose
- Borderline-Störung

Darüber hinaus bieten wir in regelmäßigen
Abständen **Kompaktmodule** zu den folgenden
Themen an:

- Selbstwert
- Soziale Kompetenzen
- Emotionsregulation
- Raucherentwöhnung



Arbeits- und Beschäftigungsangebote

in den Bereichen Büro, Garten- und Waldarbeit, Küche, Service sowie Schreinerei; Bewerbungstraining zur beruflichen Orientierung und Integration

Gesprächs- und Beratungsangebote

Einzel-, Angehörigen- und Partnergespräche, Sozialberatung zur Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen

Sport- und Freizeitangebote

Fitness- und Krafttraining, Volleyball, Fußball, Tischtennis und weitere Freizeitaktivitäten zur Förderung von Bewegung, Teamgeist und Lebensfreude

Übergang und Nachsorge

Enge Kooperation mit dem Adaptionshaus Kiefern Garten (in München) sowie mit betreuten Wohngruppen (TWG Kiefern Garten) zur weiteren Stabilisierung und Vorbereitung auf ein selbstbestimmtes Leben

*Nähere Informationen zur Wochenstruktur
finden Sie auf unserer Homepage unter*





Unsere Lage: ruhig und in Stadtnähe

Unsere Fachklinik liegt ruhig und idyllisch in einem großen, privaten Waldstück am Rande von München. Das historische Klinikgebäude stammt aus der Zeit um 1900 und wurde 2015 vollständig modernisiert. Heute bietet es unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine freundliche und komfortable Atmosphäre zum Gesundwerden.



Zielsetzungen unserer Leistungen

- Förderung der körperlichen Gesundheit und Stabilisierung der körperlichen Verfassung
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Stärkung von Selbsthilfekompetenzen, des Selbstwertes und der Abstinenzmotivation
- Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung und dem Aufbau stabiler Beziehungen
- Hilfe bei der Regelung von Finanzen, Schuldenmanagement und dem Umgang mit Behörden
- Entwicklung eines sinnvollen Freizeitverhaltens und Förderung der persönlichen Lebensfreude
- Erlernen von effektiven Strategien zur Stressbewältigung und Emotionsregulation im Alltag
- Aktivierung von Ressourcen zur Förderung eines stabilen und positiven Lebensumfelds

Aufnahmeverfahren

1. Wir benötigen zunächst

- Ihr Motivationsschreiben
- Einen Lebens- und Suchtverlauf oder
- Den Sozialbericht der Suchtberatungsstelle/ des Sozialdienstes des Krankenhauses

2. Wir benötigen bis zur Aufnahme

- Eine gültige Kostenzusage
- Einen Nachweis über die abgeschlossene „Entgiftung“
- Arztbrief und ggf. aktuellen Medikationsplan

3. Wir bitten bis zur Aufnahme um regelmäßige Kontaktpflege!

4. Ihr Ansprechpartner

Dipl.-Päd. Harald Wittstadt
Tel. +49 89 8989 133-6
wuermtalklinik@deutscher-orden.de

Wenn Sie die Klinik im Vorfeld besichtigen möchten, können wir hierzu gerne einen Termin vereinbaren!



Ihr Weg zu uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Von München mit der S6 Richtung Starnberg-Tutting
- Haltestelle Gräfelfing aussteigen, ca. 15 min Fußweg
- über die Fußgängerampel in die Freihamer Straße, dieser bis zum Ende folgen
- nach rechts in die Josef-Schöfer-Straße abbiegen

Mit dem PKW

- Autobahn A96 Richtung Lindau bis zur Abfahrt Gräfelfing (36)
- der Pasinger Straße Richtung Gräfelfing folgen
- am Friedhof vorbei, bei der Kirche rechts in die Bahnhofstraße
- immer geradeaus bis zur S-Bahn-Unterführung
- an der Kreuzung unmittelbar dahinter nach rechts in die Freihamer Straße, dieser bis zum Ende folgen
- rechts in die Josef-Schöfer-Straße abbiegen





Ansprechpersonen



Dipl.-Psych. Marcus Breuer
Klinikleitung, Psychologischer
Psychotherapeut, Sozialmedizin
Tel. +49 89 8989 133-6
marcus.breuer@deutscher-orden.de



Dipl.-Päd. Harald Wittstadt
Aufnahmeleitung
Tel. +49 89 8989 133-6
wuermtalklinik@deutscher-orden.de

Gerne unterstützen wir Sie
bei weiteren Fragen.

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.



